



**SPINA**

## **SPINOWE SZKOLENIE ŻEGLASKIE '2017'**

Ogłaszamy nabór na **Spinowe Szkolenie Żeglarskie**, które odbędzie się w terminie  
24.07-03.08.2017

**Uwaga!** Zmiana formy tegorocznego szkolenia wodnego oraz zakwaterowania!

- W tym roku proponujemy szkolenie żeglarskie dla dwóch grup: podopieczni oraz grupa rodzeństwa młodszego
- Zajęcia odbywać się będą w pomieszczeniach Hotelu Laguna oraz na terenie Ośrodka Żeglarskiego Szkwał w Pławniowicach koło Gliwic (zajęcia około 10 min pieszo od miejsca zakwaterowania)
- Wolontariusze wraz z uczestnikami szkolenia wyruszają z miejsca zakwaterowania na śniadanie o 8.30. Po śniadaniu prowadzone są zajęcia programowe do 16.00
- W ramach zajęć oferujemy
  - ✓ Zajęcia żeglarskie- do dyspozycji łódki typu Omega i Optimist
  - ✓ Handbiki
  - ✓ Doskonalenie technik pływania
  - ✓ Ergoactive
  - ✓ Dogoterapia
  - ✓ Kajaki/ deski
  - ✓ Siatkówka na siedząco
  - ✓ Zajęcia kreatywne
- W ramach szkolenia oferujemy dwa posiłki dla uczestników: śniadanie i obiad oraz napoje w trakcie trwania zajęć
- Po zakończeniu zajęć o godzinie 16.00 rodzice odbierają uczestników szkolenia z miejsca wskazanego przez organizatora (Hotel Laguna)
- W godzinach popołudniowych w Ośrodku Szkwał odbywać będą się zajęcia wodne dla wolontariuszy
- Prosimy o zgłoszenie wszelkich informacji medycznych mających wpływ na organizację szkolenia (cewnikowanie, odleżyny, kontuzje itp.)
- **Zadatek w wysokości 300 zł** należy wpłacić na konto Fundacji **do 01.03.2017** – tytułem szkolenie żeglarskie oraz imię i nazwisko podopiecznego

### **Forma zakwaterowania**

- Fundacja na potrzeby szkolenia wstępnie zarezerwowała Hotel Żagiel, który dysponuje domkami 6/7 osobowymi oraz pokojami hotelowymi 2/3 osoby
  - Rezerwacja miejsca łączy się z wpłatą 40% należności za cały pobyt bezpośrednio do Hotelu Żagiel **w terminie do 03.03.2017**. Pozostała kwota wpłacana jest na miejscu w dniu przyjazdu
- Nr konta
- Cena wynajmu całego domku to 209 zł/ dobę. Do kwoty końcowej doliczana jest stawka za prąd tj. około 20 zł za cały pobyt.
  - Cena pokoju to 125 zł/ dobę- ilość pokoi dostępnych dla osób niepełnosprawnych ograniczona
  - W tym roku nie przewidujemy zajęć dla rodziców oraz starszego rodzeństwa- organizacja czasu wolnego we własnym zakresie

**!!Dane do przelewu!!**

tytułe podać imię nazwisko podopiecznego i nazwę fundacji. ODBIORCA HOTEL ŻAGIEL  
nr konta **98105012851000002214992337**

## **Wolontariusze**

- W tym roku wychodzimy z propozycją do starszego rodzeństwa ...  
rodzeństwo 16+ zachęcamy do podjęcia zadań wolontariuszy, wolontariusze nie będą opiekować się swoim rodzeństwem

Równocześnie prosimy o przemyślenie tej decyzji, bycie wolontariuszem łączy się z wieloma obowiązkami, odpowiedzialnością, przestrzeganiem regulaminu oraz zaleceń pracowników Fundacji!

- Dla wolontariuszy przewidujemy popołudniowe zajęcia wodne bez udziału podopiecznych
- Wolontariusz z grupy starszego rodzeństwa jest zakwaterowany z własną rodziną
- Dla wolontariuszy oferujemy śniadanie, obiad i kolację

## **GRUPY UCZESTNIKÓW I KOSZTY:**

1. Spiniaki: ( **wiek:6+**) uczestnicy obozu- podopieczni Fundacji **2365 zł**
2. Ziomale: ( **wiek: 6+**) uczestnicy obozu- rodzeństwo podopiecznych Fundacji **1180 zł**