

SZKOLENIE ŻEGLARSKIE ŁĄKA '2016'



Ogłaszamy nabór na **Spinowy Obóz Żeglarski**, który odbędzie się w terminie 29.07-07.08.2016 w ośrodku sportów wodnych Łąka- MORiS Pszczyna.

Do udziału w obozie zapraszamy dzieci i młodzież z niepełnosprawnością, ich rodzeństwo i rodziców.

GRUPY UCZESTNIKÓW:

- 1.Spiniaki: uczestnicy obozu- podopieczni Fundacji (**wiek:6+**)
- 2.Ziomale: uczestnicy obozu- rodzeństwo podopiecznych Fundacji (**wiek: 6+**)
- 3.Oldboye: uczestnicy obozu, rodzice/ opiekunowie prawni nieletnich uczestników obozu

Zajęcia dla Spiniaków, Ziomali będą się odbywały w bazie obozu, na terenie ośrodka sportów wodnych MORiS Pszczyna- Łąka.

Warunkiem sprawnego przeprowadzenia zajęć dla Spiniaków, Ziomali jest opuszczenie obozu przez rodziców w godz. 10.00- 16.00. Rodzice/Oldboye będą dysponowali sąsiadującym z MORiSem ośrodkiem harcerskim oddalonym od Łąki około 20 min drogi piechotą, 10 min jazdy rowerem około 5 min jazdy samochodem.

ZAJĘCIA:

Spiniaki: treningi żeglarskie na łódkach typu Optimist

zajęcia pływackie, sprawnościowe, rekreacyjne na wodzie, kajaki
siatkówka na siedząco

handbike- **mile widziany również swój własny sprzęt!**

„ ergoactive”- zajęcia doskonalące samodzielność
warsztaty świadomości ciała- metoda Feldenkraisa
zajęcia kreatywne
warsztaty kuchni włoskiej

Ziomale: żeglowanie na łódkach typu Omega

zajęcia pływackie, sprawnościowe, rekreacyjne na wodzie- wake, narty wodne,
spływ kajakowy
wycieczki rowerowe- **Pamiętaj! Weź ze sobą rower!**
warsztaty kuchni włoskiej

Oldboye: nordic walking/ przejażdżki rowerowe- **Pamiętaj! Weź ze sobą własny sprzęt!**

zajęcia wodne (żagle, wake, kajaki)
spływ kajakowy
warsztaty/ wykłady specjalistów

PRZEWIDUJEMY RÓWNIEŻ WIELE NIESPODZIANEK PODCZAS WSPÓLNIE SPĘDZONYCH WIECZORÓW:-))

POSIŁKI:

Śniadanie i kolacja w formie szwedzkiego stołu
Obiad dwudaniowy
Obiady dla rodziców będą serwowane w ośrodku harcerskim

KADRA:

Dominika Madaj-Solberg- koordynator z ramienia Fundacji Spina
Damian Kleser- kierownik obozu/ Koordynator grupy żeglarskiej
Barbara Zuber- instruktor żeglarstwa
Michał Pietrzyk- instruktor żeglarstwa
Monika Kotzian- pomocnik instruktorów żeglarstwa/ pracownik Fundacji Spina
Joanna Kukułka- instruktor lądowy/ Instruktor na wózku- zajęcia doskonalące samodzielność
Olga Dyżakowska- gościnnie- handbike
Zdzisław Woźny- instruktor lądowy

WOLONTARIUSZE:

Przewidujemy udział 10 wolontariuszy (ilość wolontariuszy uzależniona jest od ilości niepełnosprawnych uczestników obozu)

KOSZTY UCZESTNICTWA:

SPINIAKI: 1550 zł

ZIOMALE: 780 zł

OLDBOYE: 450 zł

CZEKAMY NA WASZE ZGŁOSZENIA DO 20 maja 2016 na adres fundacja@spina.com.pl