



SPINA

SPINOWY OBÓZ ŻEGLASKI ŁĄKA '2015'

Ogłaszamy nabór na **Spinowy Obóz Żeglarski**, który odbędzie się w terminie 31.07-10.08.2015 w ośrodku sportów wodnych Łąka- MORiS Pszczyna.

Do udziału w obozie zapraszamy dzieci i młodzież z niepełnosprawnością, ich rodzeństwo i rodziców oraz młodzież powyżej 14 lat chcących przygotować się do egzaminu na patent żeglarza jachtowego.

Każdy znajdzie tu coś dla siebie!

Przeciagniemy Was po piachu, falach, trawie, żeby późnym wieczorem przytulić policzek do twardej karimaty
i nie mieć siły trzepnąć kolejnego, natrętnego komara...

GRUPY UCZESTNIKÓW:

1. Spiniaki: uczestnicy obozu- podopieczni Fundacji (**wiek:6+**)
2. Ziomale: uczestnicy obozu- rodzeństwo podopiecznych Fundacji, nie biorące udziału w szkoleniu na patent żeglarza jachtowego (**wiek: 6+**)
3. Patenciaki: uczestnicy obozu, przechodzący szkolenie na patent żeglarza jachtowego (**wiek:14+**)
4. Oldboye: uczestnicy obozu, rodzice/ opiekunowie prawni nieletnich uczestników obozu

Zajęcia dla Spiniaków, Ziomali i Patenciaków będą się odbywały w bazie obozu, na terenie ośrodka sportów wodnych MORiS Pszczyna- Łąka.

Warunkiem sprawnego przeprowadzenia zajęć dla Spiniaków, Ziomali i Patenciaków jest opuszczenie obozu przez rodziców w godz. 10.00- 16.00. Rodzice/Oldboye będą dysponowali sąsiadującym z MORiSem ośrodkiem harcerskim oddalonym od Łąki około 20 min drogi piechotą, 10 min jazdy rowerem około 8 min jazdy samochodem.

ZAJĘCIA:

Spiniaki: treningi żeglarskie na łódkach typu Optimist

zajęcia pływackie, sprawnościowe, rekreacyjne na wodzie, kajaki
siatkówka na siedząco
handbike- **mile widziany również swój własny sprzęt!**
„sprawni inaczej”- zajęcia doskonalące samodzielność
zajęcia kreatywne

Ziomale: treningi żeglarskie na łódkach typu Omega

zajęcia pływackie, sprawnościowe, rekreacyjne na wodzie- wake, narty wodne, kajaki
wycieczki rowerowe- **Pamiętaj! Weź ze sobą rower!**
zajęcia kreatywne

Patenciaki: godzin praktyki żeglarskiej, godzin teorii z zakresu ...

Szkolenie trwa 14 dni, po których będzie możliwość przystąpienia do egzaminu na patent żeglarza jachtowego. **UWAGA! Koszt egzaminu nie jest wliczony w cenę szkolenia. Koszt egzaminu: 250 zł + patent 50zł (zniżka 50% dla osób uczących się do 26 roku życia) - płatne na miejscu przy przystąpieniu do egzaminu.**

Oldboye: nordic walking/ przejażdżki rowerowe- **Pamiętaj! Weź ze sobą własny sprzęt!**

Do wyboru: zajęcia jogi na trawie/ zajęcia wodne (żagle, wake, kajaki)

PRZEWIDUJEMY RÓWNIEŻ WIELE NIESPODZIANEK PODCZAS WSPÓLNIE SPĘDZONYCH WIECZORÓW:-))

POSIŁKI:

Śniadanie i kolacja w formie szwedzkiego stołu

Obiad dwudaniowy

Obiady dla rodziców będą serwowane w ośrodku harcerskim

KADRA:

Dominika Madaj-Solberg- koordynator z ramienia Fundacji Spina

Damian Kleser- kierownik obozu/ Koordynator grupy żeglarskiej

Barbara Zuber- instruktor żeglarstwa

Michał Pietrzyk- instruktor żeglarstwa

Monika Kotzian- pomocnik instruktorów żeglarstwa/ pracownik Fundacji Spina

Joanna Kukułka- instruktor lądowy/ Instruktor na wózkach- zajęcia doskonalące samodzielność

Joanna Janczykowska- instruktor terapii zajęciowej- zajęcia kreatywne

Olga Dyżakowska- gościnnie- handbike

Zdzisław Woźny- instruktor lądowy

WOLONTARIUSZE:

Przewidujemy udział 10 wolontariuszy (ilość wolontariuszy uzależniona jest od ilości niepełnosprawnych uczestników obozu)

KOSZTY UCZESTNICTWA:

SPINIAKI/ ZIOMALE: 10 dni pobytu- 850 zł

OLDBOYE: 10 dni pobytu- 400 zł

PATENCIAKI: 14 dniowe szkolenie na patent żeglarza jachtowego- 1550 zł (egzamin płatny dodatkowo)

Uwaga- rodziny, które zdecydują się na pobyt dwutygodniowy, nie ponoszą dodatkowych opłat za pobyt w ośrodku. Organizatorzy mogą zapewnić posiłki za dodatkową opłatą, po wcześniejszym zgłoszeniu do biura fundacji. Uczestnicy szkolenia mają zapewnione posiłki w trakcie całego 14 dniowego szkolenia.

CZEKAMY NA WASZE ZGŁOSZENIA DO 15 maja 2015 na adres fundacja@spina.com.pl